



Estado de Alagoas
MUNICÍPIO DE POÇO DAS TRINCHEIRAS

CONCURSO PÚBLICO MUNICIPAL 2013

PROVA TIPO

1

2013

POÇO DAS
TRINCHEIRAS



Poço das Trincheiras – AL, 6 de Outubro de 2013.

Cargo (Nível Superior):

NUTRICIONISTA

Provas de Português, Raciocínio Lógico, História e Geografia
de Poço das Trincheiras e Conhecimentos Específicos

CADERNO DE QUESTÕES

INSTRUÇÕES GERAIS

1. Este **Caderno de Questões** somente deverá ser aberto quando for autorizado pelo Fiscal.
2. **Assine** neste **Caderno de Questões** e **coloque** o número do seu documento de identificação (RG, CNH, CTPS etc.).
3. **Antes de iniciar** a prova, **confira** se o **tipo** da prova do **Caderno de Questões** é o mesmo da **etiqueta da banca** e da **Folha de Respostas** de questões objetivas.
4. Ao ser autorizado o início da prova, verifique se a numeração das questões e a paginação estão corretas. Verifique também se contém **40 (quarenta)** questões objetivas com 5 (cinco) alternativas cada. Caso contrário, comunique imediatamente ao Fiscal.
5. Você dispõe de **02h30 (duas horas e trinta minutos)** para fazer esta prova. Faça-a com tranquilidade, mas **controle seu tempo**. Esse **tempo** inclui a marcação na **Folha de Respostas** de questões objetivas. Você somente poderá sair em definitivo do Local de Prova depois de decorridas **02h (duas horas)** do seu início.
6. Na **Folha de Respostas** de questões objetivas, confira seu **nome**, número do seu **documento de identificação**, **cargo escolhido** e **tipo de prova**.
7. Em hipótese alguma lhe será concedida outra **Folha de Respostas** de questões objetivas.
8. Preencha a **Folha de Respostas** de questões objetivas utilizando caneta esferográfica de tinta azul ou preta. Na **Folha de Respostas** de questões objetivas, preencha completamente o círculo correspondente à alternativa escolhida, conforme modelo: 1

A	B	C	D	E
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
9. Será atribuído o valor ZERO à questão que contenha na **Folha de Respostas** de questões objetivas: dupla marcação, marcação rasurada ou emendada, não preenchida totalmente ou que não tenha sido transcrita.
10. A correção da prova objetiva será efetuada de forma eletrônica, considerando-se apenas o conteúdo da **Folha de Respostas** de questões objetivas.
11. Caso a Comissão julgue uma questão como sendo nula, os pontos serão atribuídos a todos os candidatos.
12. Não será permitida qualquer espécie de consulta.
13. Ao terminar a prova, **devolva** ao **Fiscal** de Sala este **Caderno de Questões**, juntamente com a **Folha de Respostas** de questões objetivas e **assine a Lista de Presença**.
14. Nas salas que apresentarem apenas 1 (um) fiscal de sala, os 3 (três) últimos candidatos somente poderão ausentar-se do recinto juntos, após a **assinatura da Ata de Encerramento** de provas.

Boa Prova!

Nº. do doc. de identificação (RG, CNH etc.):

Assinatura do(a) candidato(a):

PORTUGUÊS

Baseie-se na letra da música “É”, do compositor Gonzaguinha, para responder as questões de 1 a 3.

É
a gente quer valer o nosso amor
a gente quer valer nosso suor
a gente quer valer o nosso humor
a gente quer do bom e do melhor...

a gente quer carinho e atenção
a gente quer calor no coração
a gente quer suar, mas de prazer
a gente quer é ter muita saúde
a gente quer viver a liberdade
a gente quer viver felicidade...

É
a gente não tem cara de panaca
a gente não tem jeito de babaca
a gente não está
com a bunda exposta na janela
pra passar a mão nela...

É
a gente quer viver pleno direito
a gente quer viver todo respeito
a gente quer viver uma nação
a gente quer é ser um cidadão
a gente quer viver uma nação...

GONZAGUINHA. *Canções marginais*. Disponível em:
<http://www.gonzaguinha.com.br>

1. Assinale a única opção que não condiz com a letra da música.

- A) Na composição, é usada a expressão “a gente”, por meio da qual o eu poético envolve não apenas as suas necessidades, mas aquelas que considera comuns às pessoas de maneira geral.
- B) O eu lírico compartilha com seus interlocutores algumas impressões e necessidades que não são comuns a todas as pessoas, são aspectos individuais.
- C) Há, na composição, um pedido implícito que é a construção de uma nação fundada no respeito aos direitos básicos das pessoas.
- D) Os versos “a gente quer valer o nosso amor” / “a gente quer valer nosso suor” (1ª estrofe) comprovam que o autor faz referência aos desejos mais pessoais.
- E) A última estrofe trata dos aspectos relativos à coletividade, como se pode comprovar nos versos “a gente quer é ser um cidadão” / “a gente quer viver uma nação...”.

2. Acerca da intenção comunicativa presente na composição, somente se pode inferir que

- A) é uma poesia de caráter social, na qual o eu lírico fala em nome das pessoas que têm seus direitos negligenciados.
- B) é uma poesia de caráter social, na qual o eu lírico explicita um pedido e o direciona às pessoas responsáveis pela promoção do bem-estar dos cidadãos.
- C) há, explicitamente, um pedido para que as pessoas se unam a fim de fazerem algo contra a exploração do cidadão, transformando assim nossa realidade.
- D) é um texto poético, apresentando enfoque informativo, cujo objetivo é destacar algumas necessidades do povo brasileiro.
- E) o autor dessa composição, além de usar a 1ª pessoa, enumera diversas características que são comuns a todos nós.

3. O compositor do texto, visando intensificar o sentido da expressão “a gente”, repete-a várias vezes no começo dos versos. A esse recurso dá-se o nome de

- A) polissíndeto.
- B) aliteração.
- C) anáfora.
- D) hipérbole.
- E) anacoluto.

A questão 4 refere-se ao texto abaixo.

E no meio dessa confusão alguém partiu sem se despedir; foi triste. Se houvesse uma despedida talvez fosse mais triste, talvez tenha sido melhor assim, uma separação como às vezes acontece em um baile de carnaval — uma pessoa se perde da outra, procura-a por um instante e depois adere a qualquer cordão.

Rubem Braga

4. Para o autor do texto, o ato de despedida

- A) deve ser um ritual imprescindível às lembranças dos amantes, por isso não se revela como vivência humana dispensável.
- B) deve ser sempre um constituinte dos rituais de separação.
- C) acompanha apenas as reminiscências daqueles que viveram significativos atos de amor.
- D) compõe toda forma de separação.
- E) deve ser prescindível nas separações para que se suavize a tristeza.

5. No pequeno fragmento abaixo, o termo “cavalo solto” é um exemplo de

Não vejo mais o rio da minha infância, indomável nas invernadas, cavalo solto pela relva fina, corria, engolindo terras, cercas, currais, casebres, engolindo tudo pela frente.

Gabriel García Márquez

- A) hipérbole.
- B) metáfora.
- C) antítese.
- D) metonímia.
- E) prosopopeia.

A questão 6 refere-se ao texto abaixo.

No campo e na cidade, os jovens carecem de apoio: são juventudes no plural, dizem os especialistas, cada uma com sua realidade. Nenhuma juventude sofre mais que a negra e (geralmente) pobre. Segundo o UNICEF, um adolescente negro tem quase quatro vezes mais risco de ser assassinado do que um branco.

Carta na Escola, p.56

6. Quando o texto diz “Nenhuma juventude sofre mais que a negra”

- A) revela uma afirmação categórica a respeito de certa juventude marginalizada.
- B) revela dúvidas sobre a situação das juventudes marginalizadas.
- C) a proposição não está aportada em nenhum banco de informações que possa fundamentar a resposta.
- D) distancia-se da ideia central.
- E) trata-se de uma proposição inconsistente pela falta de categorização.

A questão 7 refere-se ao texto abaixo.

O velho anacoreta subia a vasta colina para se compreender. Buscava sempre as tardes frias para que se depurasse toda a sua fé na vida, pois em dúvidas, a existência passaria a ser muito mais pesada do que já era.

Pablo Neruda

7. As duas orações sublinhadas no texto, semanticamente, expressam

- A) causa.
- B) oposição.
- C) finalidade.
- D) explicação.
- E) tempo.

A questão 8 refere-se ao texto abaixo.

Os grandes olhos claros e aguados boiavam na sombra nevoenta, cheios de espanto.

Graciliano Ramos

8. Em que opção o texto acima foi reescrito sem subverter as regras de pontuação?

- A) Na sombra nevoenta, os grandes olhos claros e aguados, boiavam na sombra, cheios de espanto.
- B) Os grandes olhos claros, e aguados boiavam na sombra nevoenta cheios de espanto.
- C) Na sombra nevoenta, os grandes olhos claros e aguados, boiavam cheios de espanto.
- D) Os grandes olhos claros e aguados boiavam, cheios de espanto, na sombra nevoenta.
- E) Claros e aguados, os grandes olhos boiavam cheios, de espanto na sombra nevoenta.

A questão 9 refere-se ao texto seguinte.

Dor fantasma

Muitas pessoas sentem dores no inverno, principalmente os idosos que possuem alguma doença degenerativa, como artrose. Eles dizem sentir “dor nos ossos”, mas o que dói são os músculos. Os cientistas não sabem explicar os motivos dessa dor, mas existem teorias que explicam de uma maneira fisiológica o que acontece com nosso corpo nessa estação do ano.

Quando praticamos atividade física nosso corpo esquenta, o metabolismo acelera e as glândulas excretam suor. Esse líquido tem a função de regular nossa temperatura, resfriando o corpo. O mesmo acontece quando administramos alguma medicação para febre, por exemplo.

Durante os dias frios, o metabolismo sofre alterações e os músculos e vasos sanguíneos provocam contrações involuntárias para manter o corpo aquecido e facilitar o transporte de nutrientes e oxigênio que chega aos tecidos. Esse encurtamento muscular provoca diminuição da força, restrição leve da amplitude de movimento e espessamento do líquido sinovial, que é responsável por lubrificar e nutrir as articulações. Esse conjunto de fatores provoca as famosas dores do frio.

Não existe tratamento específico para esse tipo de dor, porém podemos preveni-la realizando diariamente exercícios físicos e nos agasalhando com roupas que esquentem principalmente as extremidades do corpo. Os alongamentos são muito eficazes nessa fase, pois além de ativarem o sistema circulatório, promovem o relaxamento das fibras musculares, diminuindo a tensão muscular gerada pelos deliciosos dias de inverno.

Disponível em: <http://veja.abril.com.br/blog/viver-bem>
Acessado em 21 de agosto de 2013.

9. Dadas as análises linguísticas dos elementos que estruturam o texto,

- I. A relação semântica estabelecida entre o primeiro e o segundo parágrafo é de causalidade.
- II. No primeiro período do 3º parágrafo, as relações semânticas que articulam as orações, a princípio, apresentam ideias de tempo, adição e finalidade.
- III. Em “[...] e facilitar o transporte de nutrientes e oxigênio **que** chega aos tecidos” (3º parágrafo), o pronome relativo “que” introduz uma oração subordinada adjetiva restritiva, cuja qualidade expressa por ela é uma informação adicional que apenas ratifica uma característica que é reconhecidamente do antecedente.
- IV. Na oração “[...] quando administramos alguma medicação para febre, por exemplo.” (2º parágrafo), a vírgula foi usada pela mesma razão que “Durante os dias frios, o metabolismo sofre alterações [...]” (3º parágrafo).
- V. Poderíamos substituir o elemento articulador “porém” em “Não existe tratamento específico para esse tipo de dor, **porém** podemos preveni-la [...]”, presente no 4º parágrafo, por “contudo”, sem alteração semântica.

verifica-se que estão corretas

- A) I, II, III, IV e V.
- B) I e III, apenas.
- C) II, III e IV, apenas.
- D) II, III e V, apenas.
- E) I, II e V, apenas.

A questão 10 refere-se ao texto abaixo.

Jordânia lança plano ambicioso para resgatar o Mar Morto

Transportar água de um mar que não tem problemas para outro que está secando parece ser uma medida sensata. E dá a impressão de que os desafios não iriam muito além dos custos altos e dos investimentos em tecnologia.

No entanto, quando há vários países envolvidos, a questão torna-se muito mais difícil. Especialmente se essa operação ocorre no Oriente Médio.

Ainda assim, o primeiro-ministro da Jordânia, Abdullah Nsur, anunciou esta semana o lançamento da primeira fase de um plano para transportar a água do Mar Vermelho para o Mar Morto.

O custo do projeto é estimado em US\$ 1 bilhão e levará à Jordânia 100 milhões de metros cúbicos de água dessalinizada por ano.

Para um país como a Jordânia, onde 92% do território é deserto e a falta de água é um problema sério, essa pode ser a solução que muitos esperam há anos.

Além disso, o nível do Mar Morto encolhe mais de um metro por ano e, se continuar nesse ritmo, há quem diga que ele pode secar em 2050. [...]

Disponível em: <http://noticias.br.msn.com>
Atualizado: 22/08/2013

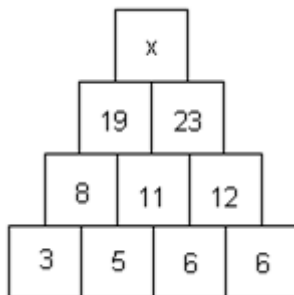
10. Avalie as correspondências abaixo, considerando a análise sintática dos termos do texto e assinale a opção cuja classificação está correta.

- A) “em tecnologia” (1º parágrafo) – objeto indireto.
- B) “vários países envolvidos” (2º parágrafo) – sujeito.
- C) “o primeiro-ministro” (3º parágrafo) – aposto.
- D) “dessalinizada” (4º parágrafo) – adjunto adnominal.
- E) “em 2050” (6º parágrafo) – adjunto adnominal.

RACIOCÍNIO LÓGICO

Rascunhos

11. Se, na figura abaixo, os números foram dispostos seguindo um determinado critério,



o valor de x é

- A) 38.
- B) 39.
- C) 40.
- D) 41.
- E) 42.

12. A negação da proposição: "Todos os filósofos são lógicos" é:

- A) "Nenhum filósofo é lógico".
- B) "Existe pelos menos um filósofo que não é lógico".
- C) "Se alguém não é lógico, então não é um filósofo".
- D) "Todas as pessoas não lógicas não são filósofos".
- E) "Nem todos os filósofos são ilógicos".

13. Num clube há 56 sócios que praticam natação, 21 que praticam natação e basquete, 106 que praticam apenas um desses dois esportes e 66 que não jogam basquete.

O número de sócios desse clube que não praticam natação é

- A) 31.
- B) 71.
- C) 92.
- D) 158.
- E) 102.

14. Numa sala há 8 lâmpadas diferentes. Cada uma delas pode estar acesa ou apagada. De quantos modos diferentes esta sala pode ser iluminada?

- A) 40 320
- B) 255
- C) 256
- D) 5 040
- E) 1 024

15. No lançamento de três dados, observou-se que os resultados são todos distintos. Qual é a probabilidade de que um desses resultados seja igual a 1?

- A) 1/216
- B) 1/20
- C) 1/2
- D) 1/10
- E) 1/6

HISTÓRIA E GEOGRAFIA DE POÇO DAS TRINCHEIRAS

16. Segundo a memória popular, o nome *Poço das Trincheiras* se deu devido à existência de um poço nas redondezas da povoação e porque, no local, foi erguida uma trincheira, durante a luta contra os

- A) franceses.
- B) portugueses.
- C) ingleses.
- D) espanhóis.
- E) holandeses.

17. Dadas as afirmativas abaixo sobre o município de Poço das Trincheiras,

- I. A cidade tem dinâmica urbana, gerando um desenvolvimento excelente.
- II. Poço das Trincheiras continua dependendo das relações comerciais e da prestação de serviços com sua antiga sede.
- III. Na cidade estão localizadas seis comunidades remanescentes de quilombos.
- IV. Poço das Trincheiras tem um dos piores Índice de Desenvolvimento Humano (IDH) do Brasil e o terceiro mais baixo de Alagoas.
- V. O calendário de eventos da cidade assinala uma tripla comemoração que atrai grande número de visitantes em busca da animação e da hospitalidade da população.

verifica-se que estão corretas apenas

- A) I, II e III.
- B) II, III e IV.
- C) III, IV e V.
- D) II e IV.
- E) IV e V.

18. Dados os itens abaixo sobre a história de Poço das Trincheiras,

- I. O primeiro prefeito eleito para o período de 1959 a 1961 foi Ronalson Monteiro Wanderley.
- II. Sob o ponto de vista religioso, a freguesia foi criada pelo então presidente da província das Alagoas, Pedro Leão Velloso Filho.
- III. Apenas Alto do Tamanduá, Jorge e Mocó são comunidades remanescentes de quilombos.
- IV. Fernando Medeiros foi nomeado administrador paroquial.
- V. Poço das Trincheiras foi o único município alagoano a ter sua renda diminuída entre os anos de 1991 a 2000.

verifica-se que estão corretos apenas

- A) I, III e IV.
- B) II, IV e V.
- C) III, IV e V.
- D) III e IV.
- E) II e V.

19. Poço das Trincheiras, município do médio sertão alagoano, ocupa uma área de aproximadamente 291,937 Km² e abriga uma população de aproximadamente 13.872 habitantes, segundo os dados mais recentes do IBGE. O quadro natural desse município alagoano é marcado por

- A) domínio do clima semiárido, xerófilas, relevo com presença de inselbergs, solos pedregosos e rios temporários.
- B) baixa amplitude térmica, clima quente e seco com chuvas irregulares, rios perenes, vegetação de caatinga, solos profundos e ricos em minerais.
- C) domínio do clima tropical úmido, vegetação de caatinga alternada com cerrados, rios intermitentes e relevo marcado pela depressão sertaneja.
- D) amplitude térmica diária elevada, clima semiárido, bioma de mata dos cocais, solos pedregosos e ricos em sais minerais, maioria dos rios são perenes e com bom volume de água, como o São Francisco.
- E) domínio do clima semiárido, bioma da caatinga, elevada pluviosidade, solo arenoso e rios perenes.

20. Um viajante, partindo de Maceió pela BR 316 em direção a Poço das Trincheiras, deve percorrer por estradas a distância de 215 Km. Seguindo esta rota (de Maceió para Poço das Trincheiras), esse viajante deve apreciar paisagens naturais das mesorregiões alagoanas:

- A) Sertão e Leste alagoano, apenas.
- B) Leste alagoano, Agreste e Sertão.
- C) Sertão, Agreste e Oeste alagoano.
- D) Agreste, Sertão e Leste alagoano.
- E) Sertão, Leste alagoano e Agreste.

21. O clima e a vegetação de Poço das Trincheiras são, respectivamente,

- A) Semiúmido e Cerrado.
- B) Tropical e Mata Atlântica.
- C) Desértico e Estepes.
- D) Semiárido e Caatinga.
- E) Tropical e Caatinga.

22. O território do Médio Sertão alagoano abrange uma área de 2.542,4 Km², aproximadamente 10% da área total do Estado. Essa mesorregião é composta por nove municípios, entre eles, Poço das Trincheiras, que tem como limite os municípios de

- A) Maravilha, Senador Rui Palmeira e Santana do Ipanema.
- B) Dois Riachos, Pão de Açúcar e Maravilha.
- C) São José da Tapera, Piranhas e Palestina.
- D) Olho D'água do Casado, Olivença e Ouro Branco.
- E) Santana do Ipanema, Senador Rui Palmeira e Carneiros.

23. Qual é o rio que atravessa o município de Poço das Trincheiras?

- A) São Francisco.
- B) Mundaú.
- C) Ipanema.
- D) Coruripe.
- E) Paraíba.

24. O líder da luta pela emancipação política de Poço das Trincheiras indicado para administrar provisoriamente o município foi

- A) Pedro Leão Velloso Filho.
- B) Ronalson Monteiro Wanderley.
- C) Osman Medeiros.
- D) José Carlos de Melo.
- E) Gilson Farias Barbosa.

25. No período de 2000–2010 ocorreu um declínio de 4,6% na população rural do Médio Sertão, mesorregião onde está localizado o município de Poço das Trincheiras; em 2000, o percentual de pessoas residindo na zona rural era de 59,6%; já em 2010, esta população representava 55%. Qual alternativa explica o fato de a maioria da população de Poço das Trincheiras residir na zona rural?

- A) A mecanização rural do município gera empregos no setor primário, mantendo a população em seu habitat.
- B) Há uma significativa demanda de mão de obra na área urbana, porém o déficit habitacional urbano é o fator inibidor do êxodo rural.
- C) A base econômica do município é a agropecuária familiar levando a maioria da população a permanecer no espaço rural, diante da escassez de emprego na área urbana.
- D) As ofertas de empregos nos setores secundário e terciário foram ampliadas em todos os municípios do Médio Sertão alagoano, inclusive em Poço das Trincheiras.
- E) Os investimentos do governo estadual e municipal na zona rural em infraestrutura como: saneamento básico, habitação, saúde pública e educação, fatores que viabilizam a permanência dos cidadãos pocenses no meio rural.

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

26. Vários fatores podem interferir na biodisponibilidade dos nutrientes. A esse respeito, assinale a opção incorreta.

- A) A absorção de cálcio pode ser reduzida na presença de ácido fítico e oxalato.
- B) O aquecimento não interfere na biodisponibilidade da vitamina K.
- C) O ácido ascórbico aumenta a absorção de ferro não heme.
- D) A biodisponibilidade de Zn no leite materno é excelente, apesar de encontrar-se em baixa concentração.
- E) Os chás contêm poliidroxifenóis que inativam a tiamina, enquanto o ácido ascórbico previne essa inativação.

27. Dadas as proposições seguintes, com relação aos nutrientes,

- I. As principais fontes de folato são as vísceras, carnes, ovos, feijão e vegetais de folhas verdes.
- II. Os ácidos graxos de cadeia média são facilmente absorvidos e podem ser encontrados no sangue após 20 minutos da ingestão.
- III. A perda de tiamina durante o congelamento dos alimentos não é significativa.
- IV. Pectina é um polissacarídeo insolúvel em água, abundante em cereais integrais, que apresenta a propriedade de conferir saciedade.

verifica-se que está(ão) correta(s)

- A) I, II e III, apenas.
- B) II, apenas.
- C) II, III e IV, apenas.
- D) I e II, apenas.
- E) I, II, III e IV.

28. Apesar dos avanços na legislação e fiscalização sanitárias, a segurança dos alimentos continua sendo uma preocupação para a saúde pública. Com relação às doenças de origem microbiana, ocasionadas pela ingestão de alimentos contaminados, pode-se afirmar:

- A) a febre tifoide constitui um exemplo clássico de intoxicação alimentar e tem como agente etiológico a *Salmonella paratyphi*.
- B) as hepatites A e C são ocasionadas por vírus entéricos e a principal via de transmissão corresponde aos alimentos de origem animal contaminados, notadamente moluscos crus.
- C) o botulismo é uma intoxicação de origem alimentar grave, ocasionada pela ingestão de esporos de *Clostridium botulinum*, e afeta principalmente os consumidores habituais de embutidos.
- D) a chamada “diarreia do viajante” é uma gastroenterite branda que tem como agente etiológico a *Escherichia coli* O157:H7, e ocorre mais frequentemente em países em desenvolvimento, devido à falta de saneamento básico.
- E) a intoxicação estafilocócica caracteriza-se por apresentar um período de incubação relativamente curto e envolve a formação de enterotoxina alimento.

29. Dados os itens seguintes sobre os prebióticos e probióticos,

- I. Probióticos são microrganismos vivos que, independentemente das quantidades, promovem benefícios à saúde do hospedeiro.
- II. Prebióticos constituem-se em ingredientes alimentares não digeríveis que estimulam o crescimento e a atividade de microrganismos benéficos que colonizam o intestino.
- III. Inulina e oligofrutose são exemplos de prebióticos.
- IV. Lactobacilos e bifidobactérias são exemplos de probióticos.
- V. Os prebióticos são considerados como fibras dietéticas solúveis.

verifica-se que estão corretos

- A) II, IV e V, apenas.
- B) I, II, III, IV e V.
- C) II, III, IV e V, apenas.
- D) II e V, apenas.
- E) I, II e V, apenas.

30. Os edulcorantes, quando bem utilizados, constituem uma alternativa recomendada para a redução do açúcar convencional (sacarose) na dieta. A respeito dessas substâncias, assinale a única opção incorreta.

- A) O aspartame não é indicado para fenilcetonúricos.
- B) A stévia é um edulcorante natural, extraída de uma planta também existente no Brasil.
- C) Conferem sabor doce com menor número de calorias por grama.
- D) A sucralose é um derivado do açúcar, obtido por processo químico, não metabolizado pelo organismo.
- E) A sucralose apresenta poder de doçura menos acentuado que o aspartame e a stévia, sendo menos utilizada.

31. Durante a supervisão de uma unidade de alimentação e nutrição, o nutricionista identificou algumas falhas com relação às boas práticas. Identifique o procedimento inadequado entre as opções a seguir.

- A) O reaquecimento do frango assado atingiu a temperatura de 65° C no centro geométrico.
- B) O frango congelado foi recebido do fornecedor com temperatura máxima de -12° C.
- C) A temperatura utilizada para a cocção da carne atingiu 74° C no centro geométrico.
- D) Na distribuição, os alimentos quentes estavam sendo mantidos à temperatura superior ou igual a 65° C.
- E) O manipulador realizou o fatiamento da carne assada usando luvas descartáveis.

32. Qual dos micronutrientes, quando em deficiência no organismo humano, apresenta relação com a intolerância à glicose por bloqueio na ação periférica da insulina?

- A) Cobalto
- B) Cromo
- C) Selênio
- D) Manganês
- E) Zinco

33. Acerca do sistema de Análise de Perigos e Pontos Críticos de Controle (APPCC) em unidades de alimentação e nutrição, assinale a única opção correta.

- A) Deve ser utilizado o maior número possível de Pontos Críticos de Controle (PCC), a fim de garantir o máximo de segurança à produção dos alimentos.
- B) Mais de um PCC pode ser necessário para controlar um único perigo no alimento.
- C) Risco corresponde à magnitude do perigo presente no alimento e às consequências resultantes deste para o consumidor.
- D) Os perigos químicos têm efeito acumulativo nos consumidores e devem ser priorizados na aplicação do sistema.
- E) Ponto de controle corresponde a uma situação que deve ser corrigida prontamente, devido ao risco imediato à saúde dos consumidores.

34. A regulação do sistema gastrointestinal envolve a ação de vários hormônios peptídicos que podem agir local ou distalmente. Assim, dos hormônios envolvidos no controle desse sistema, qual é liberado primariamente em resposta à presença no intestino delgado de proteína e gordura?

- A) Gastrina
- B) Somatostatina
- C) Motilina
- D) Secretina
- E) Colecistoquinina

35. Dadas as proposições seguintes, com relação à fenilcetonúria,

- I. Consiste no erro inato do metabolismo de maior incidência e prevalência em todo o mundo.
- II. É a mais comum das aminoacidopatias, devido à deficiência ou inatividade da enzima fenilalanina hidroxilase ou defeitos nas vias associadas.
- III. O tratamento nutricional envolve a restrição de fenilalanina e a suplementação de tirosina.
- IV. Uma gestante que apresenta concentrações elevadas de fenilalanina coloca em risco a vida de seu feto devido ao transporte amplificado de aminoácidos através da placenta.

verifica-se que está(ão) correta(s)

- A) I, II, III e IV.
- B) I, apenas.
- C) II, III e IV, apenas.
- D) II e III, apenas.
- E) I, II e III, apenas.

36. Consiste em alteração metabólica decorrente do comprometimento da função renal, exceto

- A) acidose metabólica.
- B) artrite.
- C) anemia.
- D) doença cardiovascular.
- E) osteomalácia.

37. Juntamente com a cobertura precoce dos ferimentos e o controle da infecção, o suporte nutricional é reconhecido como um dos aspectos mais significativos dos cuidados do paciente queimado. Sobre a nutrição nos queimados, assinale a alternativa incorreta.

- A) As necessidades energéticas do paciente queimado variam de acordo com a extensão da queimadura.
- B) Embora os lipídios sejam fontes concentradas de calorias, altos níveis desse nutriente podem causar respostas imunológicas deletérias e aumento da susceptibilidade a infecções.
- C) O excesso de proteínas pode causar diurese osmótica, desidratação e dificuldade respiratória em pacientes queimados.
- D) Usualmente os ácidos graxos ômega-3 não são acrescentados nos estágios iniciais do tratamento de queimados devido aos seus efeitos anti-inflamatórios.
- E) A anemia inicial que surge após a queimadura não está geralmente ligada à deficiência de ferro e é tratada com transfusão de hemácias.

38. Dadas as proposições seguintes sobre as alergias alimentares,

- I. Reações adversas aos alimentos estão associadas com diferentes mecanismos físicos de resposta; a alergia é apenas um desses mecanismos.
- II. A incidência de alergia parece aumentar com a idade; crianças com mais de dois anos são mais predispostas a desenvolver alergias alimentares do que crianças mais novas.
- III. A resposta alérgica varia, geralmente afetando o trato gastrointestinal, a pele, o sistema pulmonar e, algumas vezes, os outros sistemas.
- IV. A única terapia para alergia alimentar é a nutricional, evitando-se o alergênico alimentar.
- V. O uso do leite de cabra como alternativa a alergia ao leite de vaca não é recomendado por causa de sua potencial reação cruzada com a β -lactoglobulina do leite de vaca.

verifica-se que estão corretas

- A) I e III, apenas.
- B) I, III, IV e V.
- C) I, II e V, apenas.
- D) III, IV e V, apenas.
- E) II, III e IV, apenas.

39. Gestante, L.M.N, 30 anos de idade, casada, na 17ª semana de gestação, procura acompanhamento nutricional queixando-se de constipação intestinal e azia. Refere uso de sulfato ferroso desde descoberta da gravidez há cerca de 2 meses. Hoje está pesando 70Kg; possui altura de 1,55m e relata peso pré-gestacional de 65 Kg. Assim, considerando o relato acima, qual a meta de ganho de peso até o final da gestação para a paciente em questão? Considere as recomendações do Instituto de Medicina (IOM) 2009.

- A) 5,0 a 9,0 Kg
- B) 3,0 a 7,0 Kg
- C) 11,5 a 16,0 Kg
- D) 7,0 a 11,5 Kg
- E) 12,5 a 18,0 kg

40. Com o objetivo de melhor aplicabilidade ao adolescente, as necessidades calóricas, segundo as Recomendações Diárias de Ingestão (DRIs), são baseadas nos critérios de:

- I. peso;
- II. estatura;
- III. estágio de maturação sexual;
- IV. idade;
- V. gênero.

Dos itens acima, verifica-se que é(são) verdadeiro(s)

- A) somente I.
- B) somente I e II.
- C) somente II, III e IV.
- D) I, II, III, IV e V.
- E) somente I, II, IV e V.