



MUNICÍPIO DE INHAPI - AL

CONCURSO PÚBLICO



Cargo (Nível Superior – NS):


Código: 17

17. NUTRICIONISTA

Provas de Português, Raciocínio Lógico e Conhecimentos Específicos

CADERNO DE QUESTÕES

INSTRUÇÕES GERAIS

1. Este **Caderno de Questões** somente deverá ser aberto quando for autorizado pelo Fiscal.
2. Antes de iniciar a prova, confira se o tipo da prova do **Caderno de Questões** é o mesmo da etiqueta da banca e da **Folha de Respostas** de questões objetivas.
3. Ao ser autorizado o início da prova, verifique se a numeração das questões e a paginação estão corretas. Verifique também se contém **40 (quarenta)** questões objetivas com 5 (cinco) alternativas cada. Caso contrário, comunique imediatamente ao Fiscal.
4. O tempo disponível para esta prova é de **3 horas**. Faça-a com tranquilidade, mas **controle seu tempo**. Esse **tempo** inclui a marcação da **Folha de Respostas** de questões objetivas.
5. Você somente poderá sair em definitivo do Local de Prova depois de decorridas **2 horas** do início da aplicação.
6. Na **Folha de Respostas** de questões objetivas, confira seu nome, número do seu documento de identificação, tipo de prova e cargo escolhido.
7. Em hipótese alguma lhe será concedida outra **Folha de Respostas** de questões objetivas.
8. Preencha a **Folha de Respostas** de questões objetivas utilizando caneta esferográfica de tinta azul ou preta. Na **Folha de Respostas** de questões objetivas, preencha completamente o círculo correspondente à alternativa escolhida, conforme modelo:

9. Será atribuído o valor ZERO à questão que contenha na **Folha de Respostas** de questões objetivas: dupla marcação, marcação rasurada, emendada ou com "X", não preenchida totalmente ou que não tenha sido transcrita.
10. A correção da prova objetiva será efetuada de forma eletrônica, considerando-se apenas o conteúdo da **Folha de Respostas** de questões objetivas.
11. Caso a Comissão julgue uma questão como sendo nula, os pontos serão atribuídos a todos os candidatos.
12. Não será permitida qualquer espécie de consulta.
13. Ao terminar a prova, **devolva** ao **Fiscal** de Sala este **Caderno de Questões**, juntamente com a **Folha de Respostas** de questões objetivas, e **assine a Lista de Presença**.
14. Na sala que apresentar apenas 1 (um) Fiscal, os 3 (três) últimos candidatos somente poderão ausentar-se da sala juntos, após a **assinatura** da **Ata de Encerramento** de provas.
15. **Assine** neste Caderno de Questões e **coloque** o número do seu documento de identificação (RG, CNH etc.).

Boa Prova!

N. do doc. de identificação (RG, CNH etc.):

Assinatura do(a) candidato(a):

MUNICÍPIO
DE INHAPI



PORTUGUÊS

QUESTÃO 01



Disponível em: <<http://www.fotolog.com/publicadosbrasil/126000000000047047/>>. Acesso em: 22 set. 2015.

O enunciado "socorro!", de acordo com a análise sintática, é um(a)

- A) oração.
- B) frase verbal.
- C) frase nominal.
- D) período simples.
- E) período composto.

QUESTÃO 02

Chega-se mais Facilmente a Marte...

[...]

Neste meio século não parece que os governos tenham feito pelos direitos humanos tudo aquilo a que moralmente estavam obrigados. As injustiças multiplicam-se, as desigualdades agravam-se, a ignorância cresce, a miséria alastra. A mesma esquizofrênica humanidade capaz de enviar instrumentos ____ um planeta para estudar ____ composição das suas rochas, assiste indiferente ____ morte de milhões de pessoas pela fome. Chega-se mais facilmente a Marte do que ao nosso próprio semelhante.

[...]

Trecho do discurso de José Saramago ao receber o Prêmio Nobel de Literatura, 11 de dezembro de 1998.
Disponível em: <<http://www.jomaldepoesia.jor.br/1saramago6.html>>. Acesso em: 22 set. 2015.

Considerando o emprego do acento grave, assinale a alternativa que preenche corretamente os espaços.

- A) a, a, à.
- B) a, à, a.
- C) a, à, à.
- D) à, a, a.
- E) à, à, à.

QUESTÃO 03

Entre as duas orações do período "Como o tempo todo e não engordo.", encontra-se a conjunção "e", que, no contexto, assume o valor de

- A) condição.
- B) finalidade.
- C) adversidade.
- D) comparação.
- E) consequência.

QUESTÃO 04

Quanto ao emprego da vírgula, dadas as afirmativas,

- I. Iracema, a virgem dos lábios de mel, tinha os cabelos mais negros que as asas da graúna (José de Alencar).
- II. Rua Sete de Setembro, 1550 Porto Alegre.
- III. À tarde, todos saíram para o trabalho.
- IV. Cada ano de vida é mais, ou melhor menos.

verifica-se que está(ão) pontuada(s) corretamente

- A) II, apenas.
- B) I e III, apenas.
- C) I e IV, apenas.
- D) II e IV, apenas.
- E) I, II, III e IV.

QUESTÃO 05

Assinale a alternativa em que todas as palavras estão grafadas de acordo com a ortografia oficial.

- A) privilégio, beneficente, obseção, receoso.
- B) privilégio, beneficente, obsessão, receoso.
- C) privilégio, beneficente, obsessão, receioso.
- D) privilégio, beneficente, obsessão, receoso.
- E) privilégio, beneficente, obseção, receioso.

QUESTÃO 06

Na grande claridade do dia, o sossego dos sons é de ouro também. Há suavidade no que acontece. Se me dissessem que havia guerra, eu diria que não havia guerra. Num dia assim, nada pode haver que pese sobre não haver senão suavidade.

PESSOA Fernando. *Livro do desassossego*. São Paulo: Companhia das Letras, 2011, p. 308.

O fragmento "nada pode haver que pese sobre não haver senão suavidade" significa que

- A) as coisas devem pesar sobre a possibilidade de haver suavidade.
- B) tudo deve concorrer para a possibilidade de haver suavidade.
- C) nada pode ser obstáculo para a consecução da guerra.
- D) a suavidade pesa sobre as coisas que a proporcionam.
- E) nada deve proporcionar a suavidade.

QUESTÃO 07

Bay Bay Brasil

Oi, coração
Não dá pra falar muito não
Espera passar o avião
Assim que o inverno passar
Eu acho que vou te buscar
Aqui tá fazendo calor
Deu pane no ventilador
Já tem fliperama em Macau
Tomei a costeira em Belém do Pará
Puseram uma usina no mar
Talvez fique ruim pra pescar
Meu amor
[...]

No Tabaris
o som é que nem os Bee Gees
Dancei com uma dona infeliz
que tem um tufão nos quadris
Tem um japonês atrás de mim
Eu vou dar um pulo em Manaus
Aqui tá quarenta e dois graus
O sol nunca mais vai se pôr
Eu tenho saudades da nossa canção
Saudades de roça e sertão
Bom mesmo é ter um caminhão
Meu amor

Baby bye, bye
Abraços na mãe e no pai
Eu acho que vou desligar
As fichas já vão terminar
Eu vou me mandar de trenó
pra Rua do Sol, Maceió
Peguei uma doença em Ilhéus
Mas já estou quase bom
Em março vou pro Ceará
Com a bênção do meu Orixá
Eu acho bauxita por lá
Meu amor
[...]

BUARQUE, Chico. Bay Bay Brasil.

Disponível em: <<http://www.vagalume.com.br/chico-buarque/bye-bye-brasil.html#xzz3nJz7BBEO>>.
Acesso em: 15 set. 2015.

Considerando as caracterizações de gênero textual, depreende-se que o texto apresenta

- A) marcas que o caracterizam como pertencente ao gênero *piada*, tendo em vista o uso do humor em frases como “Tem um japonês atrás de mim”.
- B) recursos expressivos comuns ao universo da poesia, como hipérboles e metáforas, o que permite caracterizá-lo como pertencente ao gênero *bilhete*.
- C) um monólogo, tendo em vista a ausência da fala da pessoa a quem o interlocutor se dirige, o que permite classificá-lo como pertencente ao gênero *carta informal*.
- D) marcas de oralidade comuns à situação comunicativa do gênero *telefonema*, ainda que isso seja uma construção ficcional permitida pelo gênero *canção*.
- E) marcas de oralidade, como as que se observam nos três primeiros versos, o que permite classificá-lo como pertencente exclusivamente ao gênero *telefonema*.

QUESTÃO 08



Disponível em: <<http://blogdoenem.com.br/cultura-ideologia-e-industria-cultural-sociologia-enem/>>.
Acesso em: 15 set. 2015.

A partir da leitura da tirinha de Mafalda, depreende-se como ideia central

- A) o fato de uma criança não ter maturidade suficiente para decidir o que é bom para si, não lhe restando mais opções do que ceder aos apelos midiáticos da propaganda.
- B) o fato de que um dos modos de conhecer os mecanismos de dominação midiática e ideológica é não fugir deles, o que é exemplificado nos dois últimos quadros da tirinha.
- C) o fato de que os apelos da mídia televisiva, embora não representem as necessidades reais das pessoas, têm o poder de mantê-las presas a uma cadeia de consumo irrefletido.
- D) o fato de que até as crianças podem posicionar-se criticamente diante dos apelos midiáticos e da propaganda, ainda que, exatamente por ser criança, não se conheça o suficiente.
- E) o fato de que os veículos midiáticos, embora muitas vezes criticados, podem ser benéficos para provocar em uma criança a especulação filosófica, o que se torna evidente no segundo quadro da tirinha.

QUESTÃO 09

[...]

Há um meio certo de começar uma crônica por uma trivialidade. É dizer: que calor! Que desenfreado calor! Diz-se isto, agitando as pontas do lenço, bufando como um touro, ou simplesmente sacudindo a sobrecasaca. Resvala-se do calor aos fenômenos atmosféricos, fazendo-se algumas conjecturas acerca do sol e da lua, outras sobre a febre amarela.

ASSIS, Machado de, *Crônicas escolhidas*. São Paulo: Ática, 1994, p. 13.

Assinale a alternativa que contém o argumento no qual o autor se baseia.

- A) A crônica deve começar por temáticas genéricas e triviais.
- B) A crônica também prescinde de temáticas genéricas e triviais.
- C) A crônica configura-se em questões formais e temas relevantes.
- D) As temáticas genéricas e triviais são também formas de começar uma crônica.
- E) A forma trivial de começar a crônica fundamenta-se no alheamento aos fenômenos atmosféricos.

QUESTÃO 10

CALVIN & HAROLDO



Bill Watterson



Disponível em: <<http://veredasdalngua.blogspot.com.br/2012/03/regencia-verbal-i.html>>. Acesso em: 24 set. 2015.

Quanto à regência verbal, assinale a alternativa em que o verbo "assistir" foi empregado com o mesmo sentido que no trecho "Podemos assistir ao vídeo?".

- A) Aquele político assiste na capital.
- B) Este direito não assiste ao funcionário.
- C) Nas lutas de boxe, assiste-se a um espetáculo brutal.
- D) Assiste aos alunos o direito de pedir revisão de notas.
- E) O enfermeiro assistiu o pai no hospital, que ficou debilitado por uma doença cardíaca.

QUESTÃO 11

[...]

A caatinga estendia-se, de um vermelho indeciso salpicado de manchas brancas que eram ossadas. O voo negro dos urubus fazia círculos altos em redor dos bichos moribundos.

– Anda, excomungado.

O pirralho não _____, e Fabiano desejou _____. Tinha o coração grosso, queria responsabilizar alguém pela sua desgraça. A seca _____ como um fato necessário – e a obstinação da criança _____. Certamente esse obstáculo miúdo não era o culpado, mas dificultava a marcha, e o vaqueiro precisava chegar, não sabia onde.

[...]

RAMOS, Graciliano. *Vidas secas*. São Paulo: Editora Record, 1982.

Assinale a alternativa que preenche os espaços de forma correta.

- A) se mexeu, matá-lo, aparecia-lhe, irritava-o.
- B) se mexeu, matá-lo, aparecia-lhe, lhe irritava.
- C) se mexeu, lhe matar, lhe aparecia, lhe irritava.
- D) mexeu-se, matar ele, lhe aparecia, lhe irritava.
- E) mexeu-se, matá-lo, lhe aparecia, irritava-o.

QUESTÃO 12

A imagem faz parte de uma campanha sobre violência contra mulheres.



Disponível em: <<http://osocio.org/message/verbal-abuse-can-be-just-as-horrific>>. Acesso em: 15 out. 2015.

Nos recursos expressivos de que a imagem se serviu, percebe-se a predominância da

- A) hipérbole, presente na expressão exagerada de dor no rosto da mulher.
- B) prosopopeia, presente na ideia de que um punho pode ter vida própria.
- C) metáfora, presente na ideia de que as palavras podem ferir tal como um soco.
- D) metonímia, presente no uso da parte (antebraço e punho) pelo todo (homem).
- E) antítese, presente no contraste entre a dor no rosto da mulher e a raiva no rosto do homem.

QUESTÃO 13

Os homens que **voltaram** (vir) da guerra traziam feridas e pesadelos. **Encontraram** (ver) suas amadas indiferentes. **Passara** (haver) tanto tempo que algumas nem se lembravam deles, e muitas **tinham** (haver) estabelecido novos amores.

ANDRADE, Carlos Drummond de. *Contos Plausíveis*. São Paulo: José Olympio, 1985

Substituindo os verbos em destaque pelos verbos sugeridos entre parênteses e respeitando tempo, modo e pessoa, obtém-se

- A) vinha/veem/há/houveram.
- B) viram/viam/houvera/havieis.
- C) vinham/viam/havia/houveram.
- D) vieram/viram/houve/haveriam.
- E) vieram/viram/houvera/haviam.

QUESTÃO 14

Qual é a função sintática do termo “se” em “Precisa-se de Empregadas Domésticas”?

- A) Conjunção condicional.
- B) Partícula apassivadora.
- C) Parte integrante do verbo.
- D) Partícula expletiva (de realce).
- E) Índice de indeterminação do sujeito.

QUESTÃO 15

Amo-te com ternura, com saudade, com indignação e com ódio. Confesso-te honestamente o que sou. Se te não agradam sentimentos tão excessivos, mata-me. **Mas não me mates logo: mata-me devagar, deitando veneno no que me escreveres.** Provavelmente sabes fazê-lo. Não devias ser como és.

RAMOS, Graciliano. *Cartas*. 8. ed. Rio de Janeiro: Record, 2011, p. 117.

No trecho sublinhado,

- A) há uma forma de significação conotativa.
- B) há uma forma de significação denotativa.
- C) o significado do verbo “deitar” é comum e literal.
- D) a palavra “veneno” conserva seu significado original, não literário.
- E) ocorre o uso inadequado da conjunção “mas” como elemento de coesão.

RACIOCÍNIO LÓGICO

QUESTÃO 16

Quatro médicos e oito enfermeiros trabalham num Posto de Saúde. Quantas equipes diferentes com dois médicos e quatro enfermeiros podem ser montadas para os plantões?

- A) 76
- B) 280
- C) 420
- D) 1 692
- E) 20 160

QUESTÃO 17

Dadas as premissas,

- I. Todos os membros da família Rodrigues são comerciantes.
- II. Nem todos os membros da família Rodrigues são bons vendedores.

é correto inferir que

- A) alguns comerciantes sabem vender bem.
- B) nem todos os comerciantes são bons vendedores.
- C) a maioria dos Rodrigues não são bons vendedores.
- D) há comerciantes que não são da família Rodrigues.
- E) alguns membros da família Rodrigues sabem vender bem.

QUESTÃO 18

Considerando que os símbolos \forall , \exists , \sim , \rightarrow e \vee representam a quantificação universal, quantificação existencial, negação, implicação e disjunção, respectivamente, do conjunto de premissas $\{\forall x(\sim P(x)\vee Q(x)\vee R(x)), \forall xP(x)\}$, infere-se que

- A) $\exists x(R(x)\rightarrow Q(x))$.
- B) $\exists x(Q(x)\rightarrow R(x))$.
- C) $\exists x(\sim Q(x)\rightarrow R(x))$.
- D) $\exists x(\sim Q(x)\rightarrow \sim R(x))$.
- E) $\exists x(\sim R(x)\rightarrow \sim Q(x))$.

QUESTÃO 19

Ana é atleta ou Bruno é barbeiro. Bruno não é barbeiro ou Carla não é cantora. Daniela é dentista ou Carla é cantora. Nessas condições, é correto inferir que

- A) se Bruno é barbeiro, Daniele é dentista.
- B) se Daniela é dentista, Carla é cantora.
- C) se Carla não é cantora, Ana é atleta.
- D) se Bruno é barbeiro, Ana é atleta.
- E) se Ana é atleta, Bruno é barbeiro.

QUESTÃO 20

O próximo número da sequência 1, 2, 2, 3, 6, 7, 42 é

- A) 294.
- B) 49.
- C) 47.
- D) 43.
- E) 24.

QUESTÃO 21

Sabendo-se que os símbolos \sim , \rightarrow e \vee representam negação, implicação e disjunção, respectivamente, do conjunto de premissas $\{\sim T, P \rightarrow Q, R \rightarrow Q, S \rightarrow Q, P \vee R \vee S \vee T\}$, infere-se

- A) P.
- B) Q.
- C) R.
- D) S.
- E) T.

QUESTÃO 22

Se o terreno não for adubado adequadamente, o plantio não será um sucesso. Se o plantio não for um sucesso, a fazenda terá prejuízo nas vendas. O produtor não poderá comprar um trator novo se a fazenda tiver prejuízo. Assim, é correto inferir que

- A) a fazenda terá prejuízo nas vendas.
- B) o terreno foi adubado adequadamente.
- C) se o plantio for um sucesso, a fazenda não terá prejuízo nas vendas.
- D) se o plantio não for um sucesso, o terreno não foi adubado adequadamente.
- E) se o produtor comprar um trator novo, é porque o terreno foi adubado adequadamente.

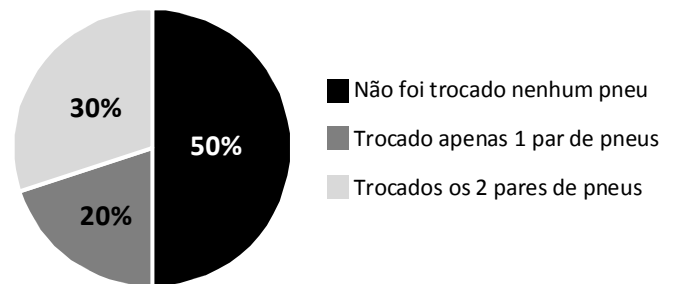
QUESTÃO 23

Em uma determinada cidade, metade da população já teve sarampo, dois quintos já tiveram catapora e um quarto já teve caxumba. Escolhendo aleatoriamente quatro indivíduos dessa população, qual é a probabilidade de um deles já ter contraído as três doenças?

- A) 0,05
- B) 0,20
- C) 0,25
- D) 0,40
- E) 0,50

QUESTÃO 24

O gráfico apresenta a forma como se deu a substituição de 32 pneus dos automóveis de uma empresa.



Quantos veículos tem essa empresa?

- A) 8
- B) 10
- C) 16
- D) 20
- E) 32

QUESTÃO 25

Para evitar a monotonia no ambiente de trabalho, um grupo de funcionários decidiu que, de tempos em tempos, iriam alterar a disposição do mobiliário na sala em que trabalham. A sala é dividida em 8 espaços que são ocupados por: três armários distintos, três mesas pessoais, um vaso de plantas e um geláguia. Entretanto, todos concordaram que em pelo menos um dos lados da porta sempre deve existir uma mesa e que o bebedouro sempre deve estar próximo à janela. A figura mostra o *layout* da sala, com os 8 espaços numerados para a distribuição pretendida.



De quantas formas possíveis os funcionários podem alterar a disposição do mobiliário da sala?

- A) 720
- B) 1 440
- C) 2 880
- D) 4 320
- E) 8 640

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

QUESTÃO 26

L.M.D, sexo masculino, 55 anos, procura aconselhamento nutricional. Paciente refere que vários amigos próximos foram acometidos por câncer de próstata e, apesar de não apresentar sintomas da doença e ter sido recentemente investigado para a presença do tumor, com resultados negativos, está preocupado sobre a possibilidade de ser acometido pela doença. Recentemente, ele ouviu falar que o licopeno poderia evitar o aparecimento desse tipo de tumor. Além do tomate, quais outros alimentos fontes dessa substância também poderiam ser indicados para esse paciente?

- A) Soja e seus derivados.
- B) Cebola, alho e cebolinha.
- C) Folhas verdes (alface e couve).
- D) Uva roxa, vinho tinto e suco de uva.
- E) Algumas frutas vermelhas (melancia, goiaba e mamão).

QUESTÃO 27

Os princípios da dietoterapia são baseados nas modificações dos componentes nutricionais integrantes de uma dieta normal, considerando as condições que um estado especial possa requerer. Com relação aos princípios norteadores da dietoterapia, é correto afirmar que

- A) a quantidade de nutrientes numa dieta se mantém constante entre os indivíduos de mesma faixa etária e de peso.
- B) o conteúdo energético de uma dieta será mantido constante de acordo com o excesso ou déficit ponderal da pessoa.
- C) patologias como diabetes melito tipo 1, fenilcetonúria e doença celíaca requerem uma dieta fixa ao longo do tempo.
- D) as dietas terapêuticas são denominadas tradicionalmente com o nome da doença a qual está acometendo o indivíduo.
- E) os tipos e as quantidades de nutrientes numa formulação dietética precisam ser a rigor os mesmos ao longo do tempo.

QUESTÃO 28

A água torna solúvel os solutos disponíveis para as reações bioquímicas e fenômenos celulares, e facilita o trânsito gastrointestinal dos produtos da digestão. Por outro lado, a água também pode ser o veículo para muitos patógenos terem acesso ao nosso organismo. Com relação às doenças e patógenos de veiculação hídrica, é correto afirmar:

- A) *Bacillus cereus* é uma bactéria Gram positiva, causa diarreia aquosa e é transmitido por carne ou leite contaminado.
- B) *Streptococcus pyogenes* causa diarreia sanguinolenta, cólicas estomacais e é transmitido por leite e derivados.
- C) *Clostridium perfringens* causa o botulismo de origem alimentar e é transmitido através de enlatados e conservas.
- D) *Salmonella typhimurium* é um coco Gram positivo, causa diarreia, febre e é transmitida por laticínios não pasteurizados.
- E) *Escherichia coli* enterotoxigenica é um coco Gram positivo transmitido pela água e alimentos contaminados, que provoca a colite hemorrágica.

QUESTÃO 29

Uma criança de 4 anos de idade foi encaminhada ao ambulatório de nutrição devido à deficiência subclínica de vitamina A, confirmada por níveis sanguíneos inadequados de retinol sérico. Sabe-se que dentre as estratégias para tratamento dessa carência nutricional estão ações de intervenção educativa e nutricional que visem à diversificação alimentar e ao maior consumo de fontes de vitamina A e de seu precursor, o beta-caroteno, que é um tipo de carotenoide.

Dadas as afirmativas abaixo sobre a biodisponibilidade dos carotenoides,

- I. A composição química dos alimentos pode influenciar na absorção dos carotenoides, onde as gorduras favorecem a sua absorção.
- II. A presença de parasitas intestinais como *Ascaris lumbricoides* e *Giardia lamblia* pode comprometer a absorção dos carotenoides.
- III. A presença de fibras, clorofila e de outros carotenoides sem atividade de pró-vitamina A reduz a absorção dos carotenoides.
- IV. O processo de cocção melhora a absorção dos carotenoides.

verifica-se que está(ão) correta(s)

- A) I, apenas.
- B) II e III, apenas.
- C) III e IV, apenas.
- D) I, II e IV, apenas.
- E) I, II, III e IV.

QUESTÃO 30

O aumento da produção de alimentos de maneira sustentável continua sendo o grande desafio do setor agrícola. Dadas as afirmativas abaixo sobre as iniciativas para redução do impacto dos agrotóxicos,

- I. Incentivo à agroecologia que traz uma proposta de manejo ampliado da terra, que leva em consideração a sustentabilidade ecológica, a não utilização de agrotóxicos e a segurança alimentar.
- II. Aumento da produção de alimentos transgênicos, visto serem mais resistentes a ação de pragas e, portanto, eliminando a necessidade de uso de agrotóxicos pela indústria agrícola.
- III. Maior utilização de biopesticidas nas lavouras, pois são capazes de combater as pragas sem contaminar o meio ambiente e os alimentos ou provocar riscos à saúde dos trabalhadores rurais e dos consumidores.
- IV. Incentivo à lavagem correta dos alimentos e à retirada de cascas e folhas externas, contribuindo, assim, para a eliminação dos resíduos de agrotóxicos presentes neles.

verifica-se que está(ão) correta(s)

- A) IV, apenas.
- B) I e III, apenas.
- C) II e III, apenas.
- D) I, II e IV, apenas.
- E) I, II, III e IV.

QUESTÃO 31

No período gestacional ocorrem intensas modificações no organismo materno, que acontecem principalmente como adaptação fisiológica ao complexo materno-fetal e também como preparo para o parto. Dentre as alterações, há um aumento significativo na demanda metabólica pelo mineral ferro, devido a uma hematopoese aumentada, fato que pode contribuir para o risco, nesse grupo, de aparecimento de anemia ferropriva. A Organização Mundial da Saúde recomenda a suplementação do mineral, que deve ser iniciada

- A) o quanto antes possível, devendo ser feita durante toda a gestação, independentemente da presença de anemia, em uma dose diária de 30 a 60 mg de ferro elementar.
- B) o quanto antes possível, devendo ser feita durante toda a gestação, condicionada ao diagnóstico de anemia, em uma dose diária de 120 mg de ferro elementar.
- C) a partir da 16ª semana de gestação, condicionada ao diagnóstico de anemia, em uma dose diária de 120 mg de ferro elementar.
- D) a partir da 16ª semana de gestação, condicionada ao diagnóstico de anemia, em uma dose diária de 60 mg de ferro elementar.
- E) a partir da 16ª semana de gestação, independentemente da presença de anemia, em uma dose diária de 60 mg de ferro elementar.

QUESTÃO 32

Convencionalmente, o retorno da dieta para pacientes submetidos a anastomoses intestinais tem sido prescrito apenas após a volta do peristaltismo, caracterizada clinicamente pelo aparecimento dos ruídos hidroaéreos e eliminação de gases. Com isso, o jejum pós-operatório se prolonga e, durante esse período, o paciente fica, geralmente, recebendo apenas hidratação venosa com soluções cristalinas com um mínimo de calorias. No entanto, essa conduta tem sido discutida e contrariada na literatura. O projeto ACERTO (**ACE**leração da **Recuperação TO**tal Pós-operatória) é um programa que visa acelerar a recuperação pós-operatória de pacientes. Dadas as seguintes premissas referentes a esse programa,

- I. Jejum pré-operatório mínimo de 8h (desde a noite anterior ao ato operatório).
- II. Profilaxia com uso de antibióticos.
- III. Incentivo ao uso de sondas nasogástricas e de drenos abdominais.
- IV. Mobilização ultraprecoce, fazendo com que o paciente deambule ou sente no mesmo dia da operação por pelo menos 2h.

verifica-se que estão corretas

- A) I e II, apenas.
- B) I e III, apenas.
- C) II e IV, apenas.
- D) III e IV, apenas.
- E) I, II, III e IV.

QUESTÃO 33

O Guia da Alimentação Brasileira (GAB) aborda a questão dos alimentos saudáveis e contribui para melhores e inteligentes escolhas alimentares. As recomendações são de ordem prática com incentivo ao consumo variado, leitura dos rótulos dos alimentos, composição das refeições e aspectos sociais do ato de se alimentar. A respeito das recomendações do GAB, dadas as afirmativas abaixo,

- I. Consuma todos os dias alimentos com cereais integrais, frutas, legumes, leite ou derivados e carnes magras.
- II. Intercale diariamente alimentos fritos, doces e salgados nos intervalos entre os dias da semana.
- III. Alimente a criança somente com leite materno até os 6 meses de idade e depois complemente com outros alimentos.

verifica-se que está(ão) correta(s)

- A) II, apenas.
- B) III, apenas.
- C) I e II, apenas.
- D) I e III, apenas.
- E) I, II e III.

QUESTÃO 34

O planejamento de dietas saudáveis deve incorporar o conceito de dieta inteligente, ou seja, escolher alimentos e preparações diminuindo o consumo de gorduras e açúcares e aumentar o de frutas, verduras, legumes, alimentos integrais e desnatados. Sobre essas considerações, é correto afirmar que

- A) o alimento adequado para o consumo é aquele que contém nutrientes e quantidades desprezíveis de energia.
- B) deve haver um desencorajamento necessário ao consumo de alimentos regionais e locais por serem muito calóricos.
- C) o consumo adequado e variado com a presença de todos os grupos de alimento contribui para a promoção da saúde.
- D) uma alimentação saudável envolve a montagem de pratos monocromáticos com base no topo da pirâmide alimentar.
- E) a abordagem para a escolha do alimento desconsidera conhecer o valor nutritivo, mas considera saber o grupo alimentar.

QUESTÃO 35

Homem, 79 anos, deu entrada no Hospital Geral do Estado (HGE) com ausência de nível de consciência e traumatismo craniano, decorrente de uma queda no banheiro ao tomar banho sozinho. A tomografia cerebral mostra fratura de crânio sem comprometimento de massa cefálica. Ao exame físico, apresenta abdômen com ruído hidroaéreo presente, descompressão brusca negativa e ausência de massas palpáveis. Qual a melhor conduta a ser tomada pela equipe multidisciplinar de terapia nutricional?

- A) Indicação de terapia nutricional parenteral central com mistura 3 em 1.
- B) Indicação de terapia nutricional parenteral periférica em sistema 2 em 1.
- C) Indicação de terapia nutricional enteral com implantação de gastrostomia e oferta de dieta oligomérica.
- D) Indicação de terapia nutricional enteral com implantação de sonda nasoenteral no jejuno e oferta de dieta monomérica.
- E) Indicação de terapia nutricional enteral com implantação de sonda nasoenteral no estômago e oferta de dieta oligomérica.

QUESTÃO 36

O sistema Análise de Perigos e Pontos Críticos de Controle (APPCC) é considerado o melhor sistema para garantir a segurança alimentar, pois identifica medidas preventivas e de controle que devem ser aplicadas durante momentos do processamento da formulação enteral. Com relação ao sistema APPCC, dadas as afirmativas abaixo,

- I. Nenhuma pessoa que esteja afetada por enfermidade infectocontagiosa ou que apresente inflamações deve ser admitida para trabalhar no processo de manipulação de alimentos.
- II. As instalações devem ter paredes e tetos lisos, laváveis, impermeáveis, de cor clara e construídos e acabados de modo a impedir acúmulo de poeira e minimizar a condensação.
- III. O trânsito de pessoas e/ou materiais estranhos ao serviço deve ser evitado nas áreas de manipulação de alimentos.

verifica-se que está(ão) correta(s)

- A) II, apenas.
- B) I e II, apenas.
- C) I e III, apenas.
- D) II e III, apenas.
- E) I, II e III.

QUESTÃO 37

A terapia nutricional enteral no nosso meio, teve início na década de 60 e aplicabilidade nos anos 70. As dietas eram muito rudimentares, baseadas em caldos de carne e administradas via jejunotomia. Daquele período até os dias atuais a nutrição enteral sofreu muitos avanços. Com relação à nutrição enteral industrializada, dadas as afirmativas abaixo,

- I. As dietas industrializadas em pó para constituição são acondicionadas em pacotes hermeticamente fechados ou em latas e são as que exigem menos manipulação.
- II. As dietas industrializadas líquidas são semiprontas para uso, vem em latas ou frascos de vidro e são de alta praticidade e qualidade nutricional.
- III. As dietas industrializadas prontas para uso não exigem manipulação para o preparo, mas dependem de punção venosa em vaso calibroso para infusão.

verifica-se que está(ão) correta(s)

- A) I, apenas.
- B) II, apenas.
- C) III, apenas.
- D) I e II, apenas.
- E) I, II e III.

QUESTÃO 38

O uso da Terapia Antirretroviral (TARV) pode provocar efeitos colaterais que penalizam o paciente portador de HIV/Aids, pois são sintomas constantes, diários, que podem muitas vezes causar o abandono ao tratamento. Estratégias nutricionais podem ser usadas para minimizar tais sintomas. Nos casos de vômitos e diarreia, o nutricionista deve recomendar administração de alimentos

- A) cozidos, rico em carboidratos refinados e isentos de cafeína.
- B) cozidos, pobre em gorduras e em carboidratos refinados.
- C) crus, rico em gorduras e pobres em lactose.
- D) crus, não irritantes e de fácil digestão.
- E) úmidos, ácidos e de fácil digestão.

QUESTÃO 39

Sobre as recomendações diárias da ingestão de Vitamina D nos diferentes ciclos da vida, é correto afirmar:

- A) por ser considerado grupo sem risco para deficiência de vitamina D, os adolescentes apresentam menor recomendação de ingestão diária de vitamina D.
- B) por ser considerado grupo de risco para deficiência de vitamina D, os idosos correspondem ao grupo etário que apresenta maiores valores de recomendações dietéticas diárias para essa vitamina.
- C) quando comparados com adultos saudáveis, são recomendadas quantidades diárias mais elevadas de vitamina D para os lactentes e crianças, visando prevenir o raquitismo por deficiência dessa vitamina.
- D) as recomendações diárias de ingestão de vitamina D para gestantes são maiores quando comparadas a de mulheres não gestantes na mesma faixa etária, tendo em vista um maior suprimento materno-fetal nesse período.
- E) as recomendações diárias de ingestão de vitamina D para puérperas são maiores quando comparadas a de mulheres na mesma faixa etária que não estejam amamentando, devido à maior demanda metabólica para produção de leite materno.

QUESTÃO 40

O corpo possui uma capacidade notável para suportar a privação de alimentos, tornando possível que o ser humano suporte longos ciclos em jejum. As alterações adaptativas permitem que o corpo utilize os macronutrientes armazenados para suprir as necessidades diárias. Com relação ao catabolismo de nutrientes em jejum, dadas as afirmativas abaixo,

- I. A carência severa de proteínas e calorias na dieta leva ao marasmo.
- II. A gliconeogênese hepática aumenta à medida que o jejum se prolonga.
- III. Nos adultos, o termo correto para *kwashiorkor* é desnutrição proteico energética.

verifica-se que está(ão) correta(s)

- A) I, apenas.
- B) II, apenas.
- C) I e III, apenas.
- D) II e III, apenas.
- E) I, II e III.